

🎯 OBJECTIFS

- Gagner en confiance dans ses relations au quotidien
- Comprendre son interlocuteur et se faire comprendre
- Oser confronter et s'affirmer
- Adopter une posture d'écoute active, identifier les obstacles à une communication efficace et les postures à privilégier pour les éviter
- Comprendre le principe et les objectifs de la gestion de conflits
- Savoir mettre en œuvre le processus de coopération avec les 6 étapes de la résolution de conflits sans pendant

👤 PUBLIC

Toute personne cherchant à améliorer son efficacité relationnelle et sa capacité à s'affirmer dans le respect de l'autre.

✅ PRÉREQUIS

Avoir suivi un atelier Gordon Niveau 1

📅 PROGRAMME

1. Identifier certains freins rencontrés dans sa pratique et découvrir des ressources pour développer souplesse et équilibre personnel.
2. Renforcer l'outil d'écoute active, développer une attitude empathique d'accompagnement et de facilitation dans la relation d'aide.
3. Affiner les stratégies d'affirmation de soi pour une gestion efficace des résistances.
4. Explorer la structure des conflits et leurs enjeux de pouvoir, s'entraîner à maîtriser le processus de résolution "sans pendant"
5. Comprendre le fonctionnement des émotions et des stratégies de défense en rapport avec les besoins humains fondamentaux.

📚 MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie vivante, interactive, qui sollicite les stagiaires en permanence

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges, organisés autour de nombreuses mises en situation adaptées aux attentes individuelles
- Apports théoriques Méthode Thomas Gordon, apports sur l'approche de la dynamique des groupes
- Jeux de rôles, études de cas
- Suivi intersession personnalisé avec feed-back du formateur

🛠️ MOYENS PÉDAGOGIQUES TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
Support pédagogique remis en début de session à chaque participant
Jeux de rôle pour entraînements
Visuels (métas plans) pour synthèses apports

👤 PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs sont tous certifiés en Communication Efficace, et dans d'autres domaines tels que la PNL, Logique Émotionnelle, Analyse transactionnelle. Ils animent cette formation depuis près de 10 ans.

Ils sont supervisés et bénéficient d'un processus de formation pédagogique annuel.

📊 ÉVALUATION ET SUIVI DES COMPÉTENCES

- Feuille de présence
- Feed-back oral donné à chaque stagiaire dans le cadre des mises en situation.
- Suivi intersession individualisé par mail (exercices et feedbacks).
- Dernière journée intensive d'entraînements au processus de résolutions de conflits. Chaque participant est observé et évalué par deux formateurs différents, avec feed-back lors de chaque exercice.
- Questionnaire d'auto-évaluation
- La formation Efficacité Relationnelle - Niveau 2 est validée par l'obtention d'une qualification

🕒 DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Durée** : 7 jours en présentiel, soit un total de 49 heures
- **Répartition** : 3 modules (2 jours + 2 jours + 3 jours) séparés d'environ 1 mois
- **Taille du groupe** : entre 6 et 15 personnes.
- **Dispositifs spécifiques d'accueil des stagiaires** : Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogiques sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

💰 TARIFS (par personne)

Formations en région parisienne :

- Tarif particulier : 1 090 €
- Tarif association ou indépendant : 1 600 €
- Tarif entreprise (convention de formation) : 2 290 €

Formations dans les autres régions :

- Tarif individuel : 1 150 €
- Tarif association ou indépendant : 1 650 €
- Tarif entreprise (convention de formation) : 2 390 €

Pour les particuliers, possibilité de paiements échelonnés – contactez-nous.

📅 PROCHAINES SESSIONS, INSCRIPTIONS

Sur le site : <https://www.lesateliersgordon.org/efficacite-relationnelle-niveau-2>

📞 NOUS CONTACTER :

Laure Guigard (secrétariat)
contact@lesateliersgordon.org

07 74 69 70 43